



おぎくぼ すまいる荻窪 7月号



すまいる荻窪では、障害のある方やそのご家族、支援機関から、生活全般の相談をお受けしています。障害者手帳の有無や障害種別にかかわらずご相談ができます。バリアフリー版もあります。ホームページをご確認ください。

第14回すまいるロービジョンカフェ～見えない・見えづらいことでお悩みの方の交流会～

スマートフォンの活用術を語り合おう！～私たちの生活をもっと便利に豊かに～
見えない・見えづらいのにスマートフォンって・・・

*スマートフォンとか iPhone という言葉は聞くが実際に何ができるのか知りたい

*スマートフォンや iPhone に乗り換えてみたが、挫折してしまった

*買ってはみたけど、使い方がわからず諦めて使ってない

*電話やメールなどの基本的なことができるか不安

*どこで教えてもらえるかわからない

今回は見えない・見えづらい方のためのスマートフォンの活用術を専門の講師を囲んで語り合います。

悩んでいるあなたの背中を少しだけ押してくれる機会になるかも。(※使い方の教室とは異なりますので個別の指導は行いません。) ご参加をお待ちしております。

日時:8月1日(土)午後 1 時 30 分から午後 3 時 30 分まで

場所:高円寺障害者交流館(高円寺南2 - 24 - 18)

講師:NPO 法人スマートアクセシビリティ 相沢浩貴氏

対象者:区内在住・在勤の見えない・見えづらいことでお悩みの方、ご家族、支援者

定員:20名

申込み・問合せ:近くのすまいるまでお電話にて。すまいる荻窪(3391-1976)

活動報告

2026年5月24日(日) くぼっちフリマ

地域のフリーマーケット「くぼっちフリマ」にメンバーさんと参加してきました。

ぷらぷらして楽しかった。いろんなしょうひんがあって、たのしかった。
つまみそらまめ

昔の懐かしい物などを沢山見ることができて良かったです。自分は店でもらうことができないすき家のどんぶり鉢を買うことができてすごく満足しました。H・K

こん回のくぼっちフリマでまず100円でトエーバスのモケーと、あとむりょうでジャパンのMさいずのていーしゃつをもらうことができて、とてもこん回はいいフリマのかいものができて、とてもよかったとおもいました。堀田 協





プログラムは、6月25日から予約を受け付けます。定員になり次第、締め切ります。※ の予定は除く。

＜オープンスペース開所時間＞



〇月・水・木・金：①16:00～19:00 〇土・日：①9:00～12:00 ②15:00～16:30

月	火	水	木	金	土	日	
		1 13:00～ ★ ★ 先生のいるプログラム メタ認知トレーニング 「分かった気になってしまおうこと」 	2	3 14:00～ ★ 美術 16:00～ 18:00 ピア電話相談 03-3391-1977	4	5 13:30～ 利用者ミーティング	
6	7 きゅうしょび 休所日 	8 14:00～ おしゃべりサロン	9 14:00～ 読書会	10 16:00～ 18:00 ピア電話相談 03-3391-1977	11 おすまいる! 13:30～ 短編動画を観よう @ すまいる おぎほ 荻窪オープンスペース	12	
13 14:30～ ★ ストレッチ (OS)	14 きゅうしょび 休所日 	15	16 14:00～ ★ 美術	17  16:00～ 18:00 ピア電話相談 03-3391-1977	18	19 13:30～ みんなの集い 「スイカで音楽鑑賞」 	
20 きゅうしょび 休所日 	21 きゅうしょび 休所日 	すまいる NEWS に掲載するイラストは随時募集しています。職員にお声がけください♪				25	26 13:30～ グループピアカウンセリング 「猛暑の対策」 13:30～ パソコンサークル
27 14:30～ ★ ストレッチ	28 きゅうしょび 休所日	29	30				

＜編集後記＞

かき氷、スイカ、そうめん、冷やし中華…。暑さが続きますが、夏らしい食べ物を楽しみながら乗り越えましょう♪

専門相談の日

 7月17日13:00～高次脳機能障害のご相談をお受けします。
 7月17日14:00～視覚障害のご相談をお受けします。

すまいる荻窪 (受託法人：社会福祉法人めぐはうす)

開所日/平日9:00～19:00 土日9:00～17:00

休所日/火曜日・祝日・年末年始

所在地/杉並区荻窪5-20-1杉並区立保健医療センター2階

Tel03-3391-1976 Fax03-3391-1012

アクセス/JR・東京メトロ丸ノ内線「荻窪」駅南口より徒歩5分

電話相談は1回15分です。
みんなが使う電話だもんね

