



# おぎくほ がっこう すまいる荻窪 4月号



すまいる荻窪では、障害のある方やそのご家族、支援機関から、生活全般の相談をお受けしています。障害者手帳の有無や障害種別にかかわらずご相談ができます。バリアフリー版もあります。右QRコードからご確認ください。

しゃくいん き  
職員・メンバーさんに聞きました！  
わたしの好きなおすすめスポット

はる で  
春のお出かけ  
にもどうぞ！

きちじょうじ こうえん  
吉祥寺の公園  
ほんや など NI

まつや まつ ぶく  
松屋、松のや、福  
しん、ドトール、  
ふじそば K、K

たかおさん  
高尾山  
K

あお いけ  
青い池  
(北海道 美瑛)  
たびひと  
旅人

よよぎ こうえん ぶんすい  
代々木公園の噴水  
ひろば M・O

さんしん もりこうえん  
蚕糸の森公園  
みどり おおききまつ うつ か  
緑が多く季節の移り変わ  
りを感じられる場所です。  
ノンプロ

ぜんぷくじりょ  
くち  
すぐラッキョ

ふとん なか あいびょうつ  
布団の中(愛猫付き)  
なかまえ  
中前

かみこうち ながのけん  
上高地(長野県)  
いちごだいふく  
苺大福

えいが ほんや  
映画、本屋、マクドナル  
ド、サブウェイ、はなまる  
うどん、丸亀製麺 K、K

ふるほんや か ほん  
古本屋で買った本  
をカフェで読む  
ミルクマン

まいとし がつ にち こくれん さだ せかいじへいしやうけいはつ  
毎年4月2日は国連が定めた世界自閉症啓発デーです

2026年のテーマ『ちがいはちから、つながりは未来』

こくれんそうかい (HI9.12.18開催)において、カタル王国王妃の提案により、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。

【関連する書籍・ドラマ・映画のご紹介】


『アルジャーノンに花束を』ダニエル・キイス著 『ライオンの隠れ家』TBSドラマ

『梅切らぬバカ』監督・脚本：和島香太郎




# がっ 4月



プログラムは、3月25日から予約を受け付けます。定員になり次第、締め切ります。※  の予定は除く。

## <オープンスペース開所時間>

〇月・水・木・金：①16:00~19:00 〇土・日：①9:00~12:00 ②15:00~16:30

月	火	水	木	金	土	日
★ 先生のいるプログラム イラスト...K.K		1	2	3 14:00~ ★ 美術 16:00~ 18:00 ピア電話相談 03-3391-1977	4	5 13:30~ 利用者 ミーティング
6	7 きゅうしょび 休所日 	8 14:00~ おしゃべりサロン	9 14:00~ どくしょかい 読書会	10 ♠ 16:00~ 18:00 ピア電話相談 03-3391-1977	11 12:30~ 「新春歓迎会」 デニーズ南阿 きがやてん 佐ヶ谷店で食事	12 集合場所はす まいる狹窪に なります。
13 14:30~ ★ ストレッチ	14 きゅうしょび 休所日 	15 13:00~ ★ メタ認知トレ ーニング 「思い込み」	16 14:00~ ★ びじゅつ 美術	17 ♣ 16:00~ 18:00 ピア電話相談 03-3391-1977	18	19 13:30~ みんなの集い 「音楽鑑賞」
20	21 きゅうしょび 休所日 	22	23	24	25	26 13:30~ グループピア カウンセリング 「『皆、休日どう してる?』ストレ ス解消の休み方」 13:30~ パソコンサークル
27 14:30~ ★ ストレッチ	28 きゅうしょび 休所日 	29 きゅうしょび 休所日 	30 せんもんそうだん ひ 専門相談の日	♣ がっ にち 4月17日13:00~高次脳機能障害のご相談をお受けします。 ♠ がっ にち 4月10日14:00~視覚障害のご相談をお受けします。		

## <編集後記>

桜味に手が伸びる季節です。甘いものとともに、穏やかな春を過ごせますように🌸 さくらもち

すまいる狹窪 (受託法人：社会福祉法人めぐはうす)

開所日/平日9:00~19:00 土日9:00~17:00

休所日/火曜日・祝日・年末年始

所在地/杉並区狹窪5-20-1杉並区立保健医療センター2階

Tel03-3391-1976 Fax03-3391-1012

アクセス/JR・東京メトロ丸ノ内線「狹窪」駅南口より徒歩5分

電話相談は1回15分です。  
みんなが使う電話だもんね

