



れいわ ねん がつ にちはっこう だい ごう
令和8年9月20日発行 第160号

すぎなみくしょうがいしゃちいきそうだんしえん おぎくぼ
杉並区障害者地域相談支援センターすまいる荻窪

おぎくぼ がっこう すまいる荻窪 10月号



すまいる荻窪では、障害のある方やそのご家族、支援機関から、生活全般の相談をお受けしています。障害者手帳の有無や障害種別にかかわらずご相談ができます。

ごとうちいきこうかいこうざ すまいる合同地域公開講座

こ はったつとくせい し さき おやこ かた ほんね 「子どもの発達特性を知り、その先へ～親子で語る本音トーク～」

前半はジグナー弘美氏による講演、後半は特性のある息子さんとの親子セッションとなっています。親子の本音トークを通して、親子で大事なことは何かを会場の皆さんと一緒に考えていければと思います。子育てや生活へのヒントをぜひ持ち帰ってください。

日時：10月17日（土）午後1時30分～4時
場所：杉並区立保健医療センター（杉並保健所）4階 運動室
講師：発達コーディネーター・ジグナー弘美氏と息子さん
対象：杉並区内在住・在勤・在学の方
定員：45名
参加費：無料
申込み：10月9日（金）までに、すまいる荻窪へ電話かFAXでお申込ください。



おぎくぼ んしょうしつ すまいる荻窪でスクエアボッチャ教室

今年度はボッチャをアレンジした「スクエアボッチャ」教室を行います。
詳しいルールは次号（11月号）にてご紹介いたします！



日時：11月28日（土）午後1時30分～2時30分
場所：杉並区立保健医療センター（杉並保健所）4階 運動室
お申し込み：10月25日（日）～

すぎなみくしょうがいしゃちいきそうだんしえん たかいど てん 杉並区障害者地域相談支援センター すまいる高井戸アート展

すまいる高井戸をメインに、すまいる荻窪・すまいる高円寺の利用者さんによるアート作品や、すまいるの紹介パネルの展示を、杉並区役所にて行います。ご興味のある方はぜひお越しください。

日時：9月28日（月）～10月3日（土）
午前8時30分～午後5時まで（土曜は午後4時まで・日曜を除く）
場所：杉並区役所中棟2階・区民ギャラリー ※入場無料・申し込み不要。



10月

プログラムは、9月25日から予約を受け付けます。定員になり次第、締め切ります。※ の予定は除く。

＜オープンスペース開所時間＞

〇月・水・木・金：①16：00～19：00 〇土・日：①9：00～12：00 ②15：00～16：30

月	火	水	木	金	土	日
★先生がいるプログラム イラスト…be			1	2 16:00～ 18:00 ピア電話相談 03-3391-1977	3	4 13:30～ 利用者 ミーティング
5	6 きゅうしょび 休所日 	7 13:00～ ★ メタ認知トレーニング「記憶」 15:30～ ユニバーサル タイムに行こう @ 荻窪 体育館	8 14:00～ 読書会	9 14:00～ ★ 美術 16:00～ 18:00 ピア電話相談 03-3391-1977	10 12:30～ O S 昼食会 +ゲーム ちゅうしょく かくじ 昼食は各自 ご持参ください。	11
12 きゅうしょび 休所日 	13 きゅうしょび 休所日 	14 14:00～ おしゃべりサロン	15	16 16:00～ 18:00 ピア電話相談 03-3391-1977	17 13:30～ すまいる合同 ちいきこうかいこうざ 地域公開講座 詳しくはおてめん 表面をごらんください。	18 13:30～ みんなの集い 「好きな食べ物を 持ち寄って 音楽鑑賞」
19	20 きゅうしょび 休所日 	21	22 14:00～ ★ 美術	23	24	25 13:30～ グループピア カウンセリング 「季節の変わり 目の体調管理」
26 14:30～ ★ ストレッチ （O S）	27 きゅうしょび 休所日	28 すまいる NEWS に掲載するイラストは随時 募集しています。職員にお声がけください♪			31 Happy Halloween 	13:30～ パソコンサークル

＜編集後記＞

芸術の秋・食欲の秋・スポーツの秋…最近の秋
はとても短いけれど目一杯楽しみたいですね。

せんもんそうだん 専門相談の日

10月16日13:00～高次脳機能障害のご相談をお受けします。

10月9日14:00～視覚障害のご相談をお受けします。

すまいる荻窪（受託法人：社会福祉法人めぐはうす）

開所日／平日9:00～19:00 土日9:00～17:00

休所日／火曜日・祝日・年末年始

所在地／杉並区荻窪5-20-1杉並区立保健医療センター2階

Tel03-3391-1976 Fax03-3391-1012

アクセス／JR・東京メトロ丸ノ内線「荻窪」駅南口より徒歩5分

電話相談は1回15分です。

みんなが使う電話だもんね

