



おぎくぼ がっごう すまいる荻窪 8月号



すまいる荻窪では、障 害のある方やそのご家族、支援機関から、生活全般の相談を
お受けしています。障 害者手帳の有無や障 害種別にかかわらずご相談ができます。
バリアフリー版もあります。ホームページをご確認ください。

すぎなみく か もの ようじ で さい あつ たいりよくしょうもう ふせ きがる
杉並区では、買い物や用事などでの出かけの際に、暑さでの体力消耗を防ぐために、気軽
に立ち寄り涼むことができる「涼み処（クーリングシェルター）」とし
て、区立施設などを開放しています。どなたでもご利用いただけますの
で、熱中症の予防対策としてお立ち寄りください。

◆期間：4月下旬から10月下旬まで

◆場所：区役所本庁舎、地域区民センター、区民集会所、区体育施設
(体育館、運動場)、図書館、ゆうゆう館、地域包括支援センター（ケ
ア24）、すぎなみほけんじょ 保健センター、民間施設など

すまいる荻窪が入っているすぎなみほけんじょの1階
も、涼み処になっています！（平日のみ）



▲このポスターが目印！



ぼうさい 防災プログラム

来月、9月は防災月間です。防災についてみ
んなで学びましょう！

●日時：9月5日（土）

午後1時30分～2時30分

●場所：すまいる荻窪オープンスペース

●内容：非常食（カンパン）の試食、ハザ
ードマップ配布、災害時の備えについて
話し合い、など

●お申込み：8月26日（水）より予約を受
け付けます。



にゅうもんこうざ すまいるピアサポート入門講座

「ピア」とは「仲間」「対等者」という意味の言葉
です。障 害福祉の分野においては、障 害をもつ
た人が自身の経験を、同じく障 害をもった仲間
のために生かす活動をおこなうことを、ピアサ
ポート活動といいます。ご興味のある方、すまい
るでピア相談員として活動したい方は、ぜひご
参加ください。

●日時：9月27日（日）

午後1時30分～4時30分

●場所：ウェルファーム杉並4階共用会議室

☆お申し込み方法など、詳細は次号（9月号）
にてお知らせいたします！

がっ
8月



プログラムは、7月25日から予約を受け付けます。定員になり次第、締め切ります。※ の予定は除く。

＜オープンスペース開所時間＞

0月・水・木・金：①16:00～19:00 ②土・日：①9:00～12:00 ②15:00～16:30

月	火	水	木	金	土	日
★先生のいるプログラム イラスト…be		開催場所は こうえんじしょうがいしゃこうりゅうかん 高円寺障害者交流館です。			1 13:30～ ロビージョン カフェ	2 13:30～ 利用者 ミーティング
3	4 きゅうしょび 休所日 	5 13:00～ ★ メタ認知トレ ーニング 「結論 への ひやく 飛躍」	6	7 14:00～ ★ 美術 16:00～ 18:00 ピア電話相談 03-3391- 1977	8	9 13:30～ 注目!! 好きなデザート を持ち寄って いろいろなゲー ム大会
10 14:30～ ★ ストレッチ	11 きゅうしょび 休所日 	12 14:00～ おしゃべりサ ロン	13 14:00～ 読書会	14 16:00～ 18:00 ピア電話相談 03-3391- 1977	15	16 13:30～ みんなの集い 「冷たいおやつ を持ち寄って 音楽鑑賞」
17	18 きゅうしょび 休所日 	19	20 14:00～ ★ 美術	21 16:00～ 18:00 ピア電話相談 03-3391- 1977	22	23 13:30～ グループピア カウンセリング 「病院とのつき あいかた」 13:30～ パソコンサークル
24 14:30～ ★ ストレッチ	25 きゅうしょび 休所日	すまいる NEWS に掲載するイラストは随時募集していま す。職員にお声がけください♪			29	30 13:30～ みんなでジョブト ーク

＜編集後記＞

最近(さいきん)は男性(だんせい)の日傘(ひがさ)もステキです

の



専門相談の日



8月21日13:00～高次脳機能障害(こうじのうきのうしやうがい)のご相談(ごそうだん)をお受け(う)します。

8月21日14:00～視覚障害(しかくしやうがい)のご相談(ごそうだん)をお受け(う)します。

すまいる荻窪(おぎくぼ) (受託法人(じゆたくほうじん)：社会福祉法人(しゃかいふくしほうじん)めぐはうす)

開所日(かいしよび)/平日(へいじつ)9:00～19:00 土日(どにち)9:00～17:00

休所日(きゅうしょび)/火曜日(かようび)・祝日(しゆくじつ)・年末年始(ねんまつねんし)

所在地(しよざいち)/杉並区荻窪(すぎなみくおぎくぼ)5-20-1 杉並区立保健医療センター2階(すぎなみくわいほけんいりやう)

Tel03-3391-1976 Fax03-3391-1012

アクセス/JR・東京メトロ丸ノ内線(とうきょう)「荻窪」駅南口(おぎくぼ)より徒歩(とほ)5分(ふん)

電話相談(でんわそうだん)は1回(かい)15分(ふん)です。
みんなが使う電話(でんわ)だもんね

